"Sur un air de familles vient à vous..."

Sur un air de Famille

"Grands-parents, parents, enfants, des matinées pour partager du temps ensemble"

Places limitées à 8 familles par atelier.
Renseignements et inscriptions par mail auprès de l'accueil : aurelie.cslecocon@outlook.fr
Ateliers gratuits pour les adhérents du centre social "Le Cocon"

msa santé famille retraite services

Allocations Familiales Caf de l'Ain

Samedi 28 janvier 2023

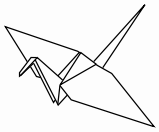
9H30 à 11H30 à Poncin

INITIATION AU CIRQUE

(Laetitia VANDERSCHELDEN)

Le cirque est riche et varié, il associe plusieurs champs artistiques. C'est un univers de création où s'allient les prouesses corporelles et les langages artistiques.
Nous travaillerons notre équilibre, nous nous initierons à la jonglerie et nous découvrirons le mime.

A partir de 6 ans.



ORIGAMI

(Isabelle ARPIN)

Origami ou art du pliage, peut se décliner sous toutes formes de réalisations ludiques, décoratives ou fonctionnelles.
Pas besoin d'être artiste pour cet art : juste une feuille de papier et l'envie de se faire plaisir...

A partir de 5 ans.

Samedi 25 février 2023

9h30 à 11h30 à Jujurieux

AQUARELLE

(Marion FLACHER)

L'aquarelle est une technique de peinture simple et peu salissante. On peut l'emporter partout, en promenade, en vacances, dans un sac avec un crayon et un carnet, ou la sortir sur la table de la salle à manger.
La séance de 2 heures permet de s'exercer à décliner puis à mélanger les couleurs, et de repartir avec une première réalisation personnelle.

A partir de 7 ans.

TOURNOIS SPORTIFS

(Alba PEREZ)

En équipe parents-jeunes, venez vous affronter lors de divers tournois et grands jeux sportifs (basket, parcours...)

A partir de 10 ans.

Samedi 25 mars 2023

9H30 à 11h30 à Pont d'Ain

AUTOUR DU LIVRE

(Sandrine ROGER)

Raconte tapis, kamishibaï (petit théâtre), comptines, marionnettes, livres... venez vous évader en famille au fil des histoires.

A partir de 6 mois.

LABYRINTHE DU JARDIN

(Patricia et Amandine)

Parcours de motricité et découverte des fruits et légumes.

A partir de 2 ans.